



## **IDRETTENS GRUNNSKOLE FROGN**

### **Treningsåret 2019/2020**

**Vi ønsker alle førskolebarn og 1. klassinger velkommen til mange aktiviteter og mye moro på IGF.**

#### **Påmelding på DFI sine nettsider**

Alle som er født i 2013 eller 2014 er velkommen til å ha det gøy med ulike idrettsaktiviteter. Vi fokuserer på finmotorisk trening, koordinasjon, ballfølelse, lagfølelse, styrke, teknikk med mer. Avgift er kr. 900,- for treningsåret 2019/2020.

**Som trenere benytter vi foreldre. Bli med i et aktivt og hyggelig miljø og bli kjent med både barn og foreldre.**

**Oppstart for alle grupper er uke 36 med følgende treningstider:**

Gruppe	Tid	Sted
Drøbak og Montessori førskole og 1.klasse	Torsdag kl. 18-19	Aulaen Seiersten
Heer førskole	Tirsdag kl. 17-18	Heer skole gymsal
Heer 1.klasse*	Tirsdag kl. 18-19	Heer skole gymsal
Sogsti førskole	Mandag kl. 17-18	Sogsti skole gymsal
Sogsti 1.klasse*	Mandag kl. 18-19	Sogsti skole gymsal
Dyrløkkeåsen førskole og 1. Klasse	Torsdag kl. 18-19	Dyrløkkeåsen skole gymsal

\*forbehold om nok deltakere, ellers blir det sammenslåing med førskolegruppen.